

# حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي

- خطتك البديلة في فترات منع الحمل!



معلومات مهمة حول حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي.

في أي وقت بعد الجماع غير المحمي يمكنكني أخذ حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي؟

كلما أسرعيت في تناول حبة منع الحمل الطارئة، كان تأثيرها أكثر أماناً. يجب عليك تناول حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي ذات المادة الفعالة أسيتات الوليبرستال (أولي وانس) في أسرع وقت ممكن، على ألا يتأخر ذلك التناول عن 5 أيام (120 ساعة) بحد أقصى من ممارسة الجماع غير المحمي.

وهذا أمر مهم، لأن الحيوانات المنوية يمكن أن تظل على قيد الحياة في جسد المرأة لمدة تصل إلى خمسة أيام؛ وتبدأ أيام الخصوبة لدى المرأة قبل التبويض بحوالي ٤ إلى ٥ أيام، وتكون المرأة في أكثر أيامها خصوبة قبل يومين من التبوي. تعمل حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي على تأجيل التبويض لبضعة أيام إلى الورا، حتى لا تلتقي الحيوانات المنوية والبويضة معاً.

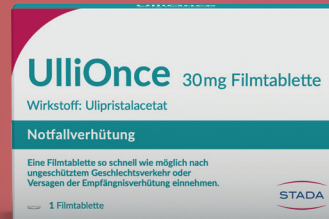
## احتمالية التبويض

لا يمكن التنبؤ بموعد التبويض على نحو دقيق. فهو يختلف من سيدة إلى أخرى ويمكن أن تؤثر عليه عوامل مختلفة، مثل الإجهاد أو السفر.

تعمل حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي، والتي تحتوي على المادة الفعالة أسيتات الوليبرستال، كذلك في اليومين الأكثر خصوبة قبل حدوث التبويض.

ومع ذلك، إذا كان تبويضك قد حدث بالفعل قبل ممارسة الجماع غير المحمي، فلن تعود حبة منع الحمل الطارئة ذات جدوى أو فائدة.

لذلك من المهم، أن تتناولي حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي في أسرع وقت ممكن بعد ممارسة الجماع غير المحمي.



# حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي

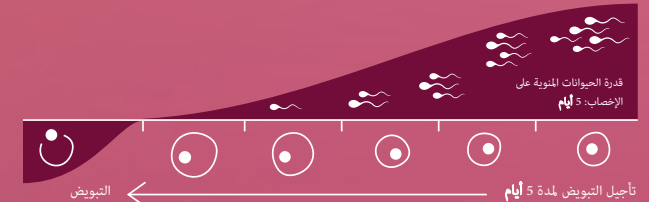
- خطتك البديلة في فترات منع الحمل!

هل تمزق الواقي الذكري؟ أم انزلق العازل الأنثوي من مكانه؟ أم ربّما نسيبت تناول حبة منع الحمل؟

مهما حدث، توفّر لك الآن حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي الحماية اللازمة؛ لأنها تساعدك على تجنب حدوث حمل غير مرغوب فيه بعد ممارسة الجنس دون وقاية أو فشل إحدى وسائل منع الحمل.

## كيف تعمل حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي؟

تعمل حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي على تأجيل التبويض لمدة ٥ أيام. تظل الحيوانات المنوية على قيد الحياة في الجسد الأنثوي لمدة تصل إلى ٥ أيام. وبفضل تأجيل التبويض، يُمنع التقاء الحيوانات المنوية والبويضة ومن ثم يستحيل حدوث إخصاب.



ومع ذلك، إذا كان التبويض قد حدث بالفعل، فلن تعود حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي ذات فعالية؛ ذلك أن حبة منع الحمل الطارئ ليست حبة إجهاض: إذا كنتِ حاملاً بالفعل، فلن يؤدي تناولها إلى إنهاء الحمل.

# حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي: خطتك البديلة.

## نقاط مهمة بإيجاز

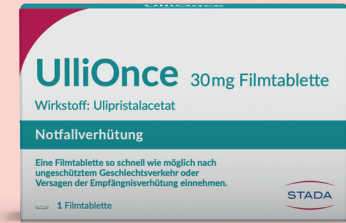
### تصرفي بسرعة



يمكنك تناول حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي ذات المادة الفعالة أسيئات الوليبرستال حتى ما يصل إلى 5 أيام (120 ساعة) من ممارسة الجماع غير المحمي.

إلا أنه: كلما سارعت إلى أخذ حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي، حظيت بحماية أكثر أماناً. تناولها لذلك في أقرب وقت ممكن بعد ممارسة الجنس غير المحمي، لأنه إذا كان التبويض قد حدث بالفعل، فلن تعود حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي ذات جدوى وفعالية.

يمكن تناول الحبة في أي وقت من اليوم بغض النظر عن أوقات الوجبات وفي أي موعد من الدورة الشهرية.



متوفر في الصيدليات دون وصفة طبية

### التقيؤ



إذا تقيأت في غضون 3 ساعات من تناول، فمن المرجح ألا يكون الجسم قد امتص حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي كاملةً. لذلك تناول حبة أخرى لمنع الحمل الطارئة في الصباح التالي في أسرع وقت ممكن.

### الآثار الجانبية



إكما هو الحال في جميع الأدوية الأخرى، يمكن أن تظهر آثار جانبية، ولكن ليس من الضروري حدوثها. وتشمل الأعراض الشائعة الغثيان أو آلام البطن أو التقيؤ أو الصداع أو الشعور بالدوار. إذا حدثت آثار جانبية، أو ساورتك شكوك، أو راودتك أسئلة، فاتصلي بطبيبك أو اطلبي المشورة من الصيدلية.

### منع الحمل وممارسة الجنس



تفيد حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي في منع الحمل الطارئ ولا تُعد وسيلة طويلة الأجل لمنع الحمل. وإذا مارست الجنس بدون وقاية مرة أخرى بعد تناول حبة منع الحمل الطارئة الصباح التالي للحمل، فلن يمنع ذلك الحمل. وقد تضعف، بالإضافة إلى ذلك، مؤقتاً فعالية وسائل منع الحمل الهرمونية مثل حبة منع الحمل أو اللاصقات الهرمونية. واصل استخدام هذه الوسائل كالمعتاد رغم ذلك، وتوخي الوقاية بصورة إضافية حتى موعد الدورة الشهرية الجديدة باستخدام الواقيات.

### دم الحيض



إنه أمر طبيعي أن تأتيك الدورة الشهرية بعد تناول حبة منع الحمل الطارئة ببضعة أيام لأنها تُؤجل التبويض. ومع ذلك، إذا تأخرت دورتك الشهرية لأكثر من 7 أيام أو كانت خفيفة أو غزيرة بشكل غير معتاد أو إذا عانيت من أعراض مثل آلام في البطن أو شعور بالشد في الثدي أو التقيؤ أو الغثيان، فثمة احتمال أن تكوني حاملاً. اجري في هذه الحالة اختبار حمل على الفور واطلبي المشورة من طبيبك.

### الرضاعة



إذا تناولتي حبة منع الحمل الطارئة ذات المادة الفعالة أسيئات الوليبرستال (أولي وانس = UlliOnce)، فلا ترضعي طفلك لمدة أسبوع كامل بعد تناول. ضعي الحليب، على أية حال، للحفاظ على سلامة توكؤن الحليب في الثدي. لكن تخلصي من الحليب بعد ذلك رجاءً.

### البحث عن صيدلية



تتوفر حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي في الصيدليات دون وصفة طبية!

تجدين هنا أقرب صيدلية:

[www.apothekerkammer.at/apothekensuche](http://www.apothekerkammer.at/apothekensuche)

لمزيد من المعلومات حول حبة منع الحمل الطارئة في الصباح التالي ذات المادة الفعالة أسيئات الوليبرستال تجدينها في الموقع الإلكتروني [www.ullionce.at](http://www.ullionce.at)

وتقدم معلومات الاستخدام أو الطبيب أو الصيدلاني معلومات حول الفعالية أو الآثار غير المرغوب بها.

200\_ULI\_0723